



csci3d.fr



csci3d.fr

Mode d'emploi de l'outil de réglage d'hauteur et de position de selle.

Cet outil va vous permettre de mesurer la hauteur et la profondeur de selle de votre vélo en prenant comme référence une largeur de selle de 80mm, comme lors de la plupart des études posturales.

- Poser l'outil sur votre selle, avec la flèche gravée sur le dessus pointant vers l'avant du vélo. Reculer l'outil jusqu'en butée. Il devrait se bloquer en début de croissant de selle.
- Une fois positionné, vous allez pouvoir mesurer la hauteur de selle et le recul de selle avec l'aide d'un mètre ruban.
- La mesure de hauteur de selle s'effectuera au centre la croix gravée sur le côté de l'outil.

Pour optimiser votre mesure, je vous conseille d'utiliser en complément l'outil de mesure d'hauteur de selle de pédalier.

- Vous pourrez aussi mesurer le recul de selle par rapport à votre potence. Pour cela, introduisez le bout de la lame de votre mètre à ruban, dans l'encoche au centre de l'outil. Puis déployez-le, jusqu'à votre potence. Vous pouvez aussi prendre comme référence le centre de votre guidon.



csci3d.fr